

# Kasus Diabetes Banyak Ditemukan di Bawah Usia 45 Tahun

Perubahan perilaku dan gaya hidup menjadi faktor penyebab diabetes di usia muda.

**JAKARTA (IM)** - Dokter spesialis penyakit dalam konsultan endokrin metabolik diabetes RSCM Jakarta Dicky Levenus Tahapary mengatakan, perubahan perilaku menjadi salah satu faktor banyaknya penderita diabetes di usia muda.

"Jadi kalo kita lihat dari riset kesehatan dasar sekitar 1/4 atau lima juta penderita diabetes di Indonesia di bawah 45 tahun. Selain genetik, faktor perubahan lingkungan dan perilaku hidup jadi penyebabnya," kata Dicky di Jakarta, Rabu (1/11).

Data International Diabetes Federation (IDF) pada 2021 menunjukkan, sebanyak 10,6 persen atau 1 dari 10 orang Indonesia terkena penyakit diabetes. Data tersebut

menggambarkan, prevalensi atau jumlah penderita diabetes di Indonesia telah mencapai 19.465.100 orang.

Dia mengatakan, perubahan lingkungan dan perilaku khususnya ketersediaan makanan sehat menjadi penyebab banyaknya penderita diabetes pada usia muda.

"Kalau kita lihat dari faktor lingkungan dan perilaku, perubahannya sangat besar dalam arti perubahan pola hidup di masyarakat termasuk ketersediaan makanan yang kurang sehat dan minuman dengan pemanis yang cukup banyak," kata dia.

Dia juga mencontohkan pasien yang terkena diabetes secara genetik, kemudian anaknya juga sangat berpotensi menurunkan kasus diabetes kepada anaknya. Hal ini



dinilai, menjadi salah satu faktor diabetes usia di bawah 45 tahun yang angka penderitanya cukup besar.

Kemudian ia juga mengatakan, untuk orang yang memang secara genetik, berisiko terkena diabetes dapat lebih cepat karena tidak melakukan pencegahan pemeriksaan secara dini hingga dipicu dengan lingkungan,

kondisi dan perilaku hidup yang tidak sehat.

"Makanya penyakit diabetes terjadi makin lama, makin muda usianya," ujarnya.

Tren peningkatan pasien diabetes tersebut dapat dicegah oleh seluruh pihak, dengan dimulai dari peraturan pemerintah, informasi nutrisi yang jelas, ketersediaan makanan sehat di sekolah

yang terjamin, keberadaan infrastruktur mendapat aktivitas fisik di sekitar, dan lingkungan keluarga.

Kemudian kepada seluruh orang tua agar mengetahui nutrisi anak yang sehat sejak bayi, serta membiasakan pola kehidupan yang sehat dalam keluarga agar anak terbiasa untuk hidup sehat. ● tom

## SAMBUNGAN

kunjung dibangun hingga saat ini.

"Ada beberapa proyek dihentikan karena belum dimulai dan belum ada dikeluarkan (dana dari) APBN," ujar Airlangga Hartarto, dalam konferensi pers, Kamis (5/10) lalu.

Proyek pertama yang dicoret dari daftar PSN ialah proyek Pelabuhan baru Ambon atau Ambon New Port. Padahal pembangunan proyek ini sudah direncanakan dimulai pada pengujung 2021 atau awal 2022, namun proyek

## 25 Proyek Strategis Nasional Senilai...

tersebut tidak kunjung terlaksana.

Proyek lain yang dihapus dari daftar PSN ialah proyek Kawasan Industri Tanggamus, Lampung. Dilansir dari laman resmi Komite Percepatan Penyediaan Infrastruktur Prioritas (KPPIP), konstruksi proyek ini direncanakan dimulai pada 2018. Akan tetapi, sampai saat ini status proyek tersebut masih dalam tahap persiapan.

Proyek Sistem Penyediaan Air Baku Bendungan Sidan, Bali, juga dicoret dari daftar

PSN. Proyek ini rencananya dibangun dengan sumber dana dari APBN dan APBD dengan kebutuhan biaya investasi sebesar Rp 421 miliar.

Kemudian proyek pembangunan ruas tol Trans Sumatera ikut dicoret dari daftar PSN, mulai dari Jalan Tol Rantau Prapat-Kisaran. Proyek yang membutuhkan investasi sebesar Rp 33,72 triliun. Proyek ini seharusnya sudah mulai dibangun pada 2018.

Proyek tol lain yang dihapus dari PSN ialah proyek Ja-

lan Tol Langsa-Lhokseumawe yang juga seharusnya sudah mulai dibangun pada 2018 dan beroperasi pada 2023.

Lalu Jalan Tol Lhokseumawe-Sigli juga dicoret dari daftar PSN. Jalan Tol Dumai-Sp. Sigambal-Rantau Prapat juga termasuk yang dicoret.

Pemerintah juga mencoret sejumlah proyek terkait pembangunan sistem penyediaan air minum (SPAM). Proyek SPAM yang dihapus ialah SPAM Juanda, SPAM Jatigede, dan SPAM Kamijoro.

"Itu seluruhnya dike-

## DARI HAL 1

luarkan dari PSN karena proyeknya antar off taker dan finansialnya belum closing," ucap Airlangga.

Berikut daftar proyek yang dicoret dari PSN: Ambon New Port, Kawasan Industri Tanggamus, Sistem Penyediaan Air Baku Bendungan Sidan, Jalan Tol Rantau Prapat - Kisaran, Jalan Tol Langsa - Lhokseumawe, Jalan Tol Lhokseumawe - Sigli, Jalan Tol Dumai - Sp. Sigambal - Rantau Prapat, SPAM Juanda, SPAM Jatigede, dan SPAM Kamijoro. ● mar

## Sembilan Isu Pelanggaran Etik Hakim MK...

ada juga ada keluh kesah yang menggambarkan ada masalah dalam mekanisme pengambilan keputusan, padahal itu masalah internal," kata Jimly.

Isu keempat masih serupa dengan isu di atas, yakni hakim yang berbicara soal masalah di internal MK di muka publik sehingga dianggap menimbulkan ketidakpercayaan.

Isu kelima menyangkut pelanggaran prosedur, registrasi, dan persidangan yang

diduga atas perintah ketua MK atau hakim MK.

"Ini (permohonan uji materi) sudah ditarik, dicabut, didaftarkan lagi hari Sabtu atau ya pokoknya itu kita periksa. Makanya kami nanti sesudah semua hakim kuta panggil, panitera juga akan kita panggil," kata Jimly.

Menurut Jimly, pelanggaran pada proses registrasi itu seharusnya tidak boleh terjadi karena bakal berimbas ke masalah etika, profesionalisme

dan mempengaruhi putusan. Jimly melanjutkan, ada juga aduan mengenai pembentukan MKMK yang dianggap lama, padahal merupakan amanat dari revisi Undang-Undang MK pada tahun 2020 untuk menggantikan Dewan Etik MK.

Persoalan ketujuh, terkait mekanisme pengambilan keputusan yang dianggap kacau. Sedangkan isu kedelapan adalah terkait MK yang dianggap dijadikan alat politik

praktis. "Memberi kesempatan kekuatan dari luar mengintervensi ke dalam dengan ada kesegajaan, itu ada juga yang mempersialkan kayak gitu," ujar Jimly.

Isu terakhir yang dipersoalkan adalah mengenai kebocoran masalah internal di MK yang akhirnya dimuat di sejumlah media massa.

"Artinya ada masalah serius di dalam. Ya kan enggak boleh, yang rahasia kok

ketahuan kaya CCTV. Ini kayak Pak Petrus ini punya CCTV nonton bagaimana berdebatnya hakim," katanya.

Jimly menyatakan, MKMK akan menuntaskan pemeriksaan terhadap laporan-laporan yang masuk dengan memberi kesempatan bagi semua pelapor untuk menyampaikan aduannya.

"Siapa tahu ada lagi nih selain sembilan isu ini tadi," ujar mantan ketua MK tersebut. ● han

## Firli Bahuri Diduga Terima Gratifikasi...

korupsi. Kasus baru itu nantinya bisa dijadikan sebagai pasal berlapis.

Adapun perbedaan keterangan dalam berita acara pemeriksaan (BAP) dari pihak Alex dan Firli nantinya bisa konfrontasi.

"Adanya perbedaan keterangan kedua pihak dan telah diperiksanya pemilik tentu menjadi menarik hasil yang didapatkan penyidik pada saat pemeriksaan," tutur Yudi.

Menurut Yudi, persoalan status rumah di Kertanegara semakin memperkuat bukti dugaan pemerasan Firli terhadap Syahrul.

Ia menilai, penggeledahan tim penyidik di rumah Kertanegara menunjukkan bahwa kehadiran itu diduga digunakan untuk menyembunyikan barang bukti.

"Juga menjadi salah satu Tempat Kejadian Perkara (TKP)," kata Yudi.

Firli Bahuri sebelumnya membantah pernah bertemu Syahrul di rumah Kertanegara.

Sedangkan Syahrul membenarkan pertemuannya dengan Firli di rumah tersebut.

Direktur Reserse Kriminal Khusus (Dirkrimsus) Polda Metro Jaya Kombes Ade Safri Simanjuntak menyatakan, pemilik rumah di Jalan Kertanegara nomor 46 itu berinisial E. Alex Tirta

kemudian menyewa rumah tersebut dari E dan belakangan diketahui digunakan sebagai rumah rahasia Firli.

"Pemilik rumah Kertanegara nomor 46 Jakarta Selatan adalah E," ucap Ade saat dikonfirmasi, Selasa (31/10).

"Dan yang menyewa adalah Alex Tirta," katanya.

Sementara itu, pengacara Firli, Ian Iskandar membantah biaya sewa rumah itu

dibayar oleh Alex, tapi Firli yang membayar melalui bawahannya bernama Andreas dengan harga Rp 600 juta per tahun.

Andreas lalu menyerahkan uang itu ke agen properti sebelum akhirnya sampai ke Alex.

"Enggak benar (Alex Tirta), yang bayar Pak Firli sewanya," kata Ian saat dihubungi wartawan pada Rabu (1/11). ● mar

## Anak SD di Bekasi Dibully...

mengeluh kesakitan pada bagian kakinya yang memar.

"Saat Fatir mau sekolah, kakinya sakit, akhirnya saya paksa untuk bicara," ungkap Diana kepada wartawan, Selasa (31/10).

Merasa ada yang janggal, Diana pun mendesak anaknya untuk bercerita apa yang dial-

ami. Anaknya sempat enggan bercerita apa yang terjadi kepadanya. Diana melihat raut muka ketakutan dari anaknya.

"Dia bilang 'mamah janji dulu ya jangan marah, mamah janji ya', seperti orang ketakutan," tuturnya.

Diana akhirnya mendapat kronologi persis cerita itu dari

anaknya, berdasarkan cerita anaknya, kejadian bermula saat Fatir hendak jajan pada jam istirahat sekolah. Fatir tiba-tiba didatangi lima orang sepantarnya, salah satu dari mereka melakukan tekel (menyangkut) Fatir.

Fatir yang terjatuh saat itu justru menerima olok-

dari teman-temannya. Fatir bahkan disebut hanya bisa mengesot untuk mencari es batu mengobati tangan dan kakinya yang sakit.

"Yang saya takutin itu jatuh di tangga, ternyata Fatir cerita (dibully) saya kaget lah sampai seperti itu. Luka itu justru belaka-

ngan disebut semakin parah. Fatir belakangan didiagnosis kanker tulang hingga kaki kirinya terpaksa harus diamputasi.

"Bulan Agustus (disebut harus diamputasi). Iya (dokter menyebut) salah satu pemicunya karena terjatuh, benturan," kata Diana. ● osm

## Lolos dari Hukuman Mati, Wowon Cs...

Solihin alias Duloh, dan M Dede Solehudin dituntut hukuman mati atas pembunuhan berencana di Bantargebang, Kota Bekasi.

JPU menilai ketiga terdakwa alias Wowon Cs terbukti secara sah dan meyakinkan melakukan tindak pem-

bunuhan berencana terhadap Ai Maimunah, M Riswandi, dan Ridwan Abdul Muiz yang juga istri dan anak terdakwa Wowon.

Agar majelis hakim menjatuhkan mereka yang melakukan dan turut serta Wowon, Solihin dan M. Dede

Solehudin melakukan pembunuhan berencana secara bersama-sama dijatuhkan nyawa pidana mati," ucap Omar Syarif Hidayat, Jaksa Penuntut Umum, saat membacakan tuntutan di Ruang Sidang Pengadilan Negeri Bekasi, Senin (2/10).

JPU menilai perbuatan terdakwa yang memberatkan yaitu menghilangkan nyawa ketiga korban, meresahkan masyarakat dan tergolong sasar.

Sementara, hal yang meringankan adalah tidak pernah dihukum.

Adapun ketiga terdakwa didakwa dengan Pasal 340 jo Pasal 55 Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (KUHP) tentang Pembunuhan Berencana. Ketiganya dinilai melakukan rencana untuk sebelum membunuh ketiga korban. ● osm

## Kereta Cepat Whoosh Berhenti...

telah dioperasikan secara resmi," ujar Corporate Secretary PT KCIC, Eva Chairunisa, kepada wartawan, Rabu (1/11).

Eva mengakui bahwa Whoosh sempat terhenti 15 menit pada Selasa (31/10) pukul 10.30 WIB. Listrik padam

di gardu listrik Kiaracandong-Gedebage.

"Dua Kereta Cepat Whoosh sempat terhenti sekitar 15 menit karena terdapat kendala suplai listrik dari PLN yang padam pada pukul 10.30 WIB di gardu

listrik Kiaracandong-Gedebage," paparnya.

KCIC meminta maaf atas ketidaknyamanan penumpang Whoosh.

KCIC, lanjut Eva, sudah berkoordinasi dengan PLN untuk melakukan evaluasi

agar kejadian tersebut tidak terulang.

"Adapun dampak padaman listrik PLN saat kejadian terdapat 2 kereta yang sempat terhenti yakni Whoosh G1126 rute Tegalluar-Halim dan G1123

rute Halim-Padalarang," terangnya.

Eva menyampaikan setelah berkoordinasi dengan PLN, pasokan listrik kembali normal. Whoosh kemudian beroperasi normal pukul 10.45 WIB. ● osm

## Lima Khasiat Daun Bawang bagi Kesehatan, Atasi Anemia hingga Tingkatkan Imunitas

**JAKARTA (IM)** - Daun bawang kerap digunakan sebagai bahan pelengkap masakan. Rasa daun bawang yang khas membuat cita rasa masakan menjadi semakin lezat dan nikmat.

Namun di balik rasa khas yang dimiliki oleh daun bawang, makanan yang satu ini memiliki banyak manfaat bagi kesehatan lho.

Berikut manfaat daun bawang bagi kesehatan.

### 2. Melawan infeksi gastrointestinal

Selain memerangi flu dan batuk, daun bawang juga efektif dalam menyembuhkan infeksi gastro-intestinal.

### 3. Meningkatkan sistem kekebalan tubuh

Ini adalah salah satu manfaat kesehatan dari daun bawang. Daun bawang juga mengandung allisin, senyawa belerang bertugas untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

### 1. Mengatasi Anemia

Daun bawang juga sangat kaya akan zat besi. Orang dengan jumlah darah rendah atau anemia harus sering makan daun bawang untuk memenuhi asupan zat besi. Daun bawang mengandung protein ferroportin yang membawa zat besi yang disimpan dari dalam sel ke luar sel. Peningkatan kadar zat besi dalam tubuh membantu meningkatkan jumlah darah.

### 4. Baik untuk jantung

Daun bawang baik dikonsumsi untuk menjaga kesehatan jantung karena mengandung polisulfida yang melindungi jantung dari penyakit. Sayuran ini juga mengandung mangan, mineral yang mempertahankan kadar kolesterol baik (HDL) dalam tubuh.

### 5. Antibiotik

Daun bawang juga memiliki sifat anti-bakteri dan anti-inflamasi yang melindungi tubuh dari infeksi. ● tom

## Angka Stunting Terus Meningkat, Kemenkes Resmikan Gerakan Anak Sehat Bersama Cegah Stunting

**JAKARTA (IM)** - Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Budi Gunadi Sadikin meresmikan Gerakan Anak Sehat Bersama Cegah Stunting pada Selasa (31/10). Gerakan ini merupakan upaya penurunan stunting yang ada di Indonesia.

Berdasarkan data yang dihimpun oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, data stunting di Indonesia sangat tinggi yakni mencapai 991 ribu.

"42 juta anak di Indonesia tidak mengalami pertumbuhan berat badan dari bulan sebelumnya. Kemudian kami laporkan ada 1 juta anak yang berat badannya kurang dari yang seharusnya. 522 ribu anak gizi kurang, 71 anak gizi buruk, dan 991 ribu anak stunting melalui catatan posyandu setiap bulan," tutur Maria Endang Sumiwi selaku Direktur Jenderal Kesehatan Masyarakat melalui YouTube Kementerian Kesehatan, Selasa (31/10).

Angka stunting yang sangat tinggi tersebut tentu harus segera diturunkan dengan pemenuhan gizi pada anak-anak. Sebab, anak-anak yang mengalami stunting berisiko lebih tinggi mengidap penyakit degeneratif, seperti kanker, diabetes, dan obesitas.

Untuk menghindari segala penyakit tersebut, maka mencegah stunting sangat penting. Salah satu asupan makanan yang sehat dan bergizi untuk mencegah stunting yakni dengan mengonsumsi makanan tinggi protein hewani seperti telur, daging, dan ikan.

"Rumusnya (menjadi negara maju) cuma satu, harus fokus ke sumber daya manusia (SDM). Dua yang harus dijaga, SDM mesti sehat dan harus pintar. Kalau dia stunting enggak akan mendorong Indonesia jadi negara maju. Jadi kita mesti beresin masalah kesehatan, stunting tuh dapat dua sehat dan pintar," tutur Budi Gunadi Sadikin. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbas.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).**  
**PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM